



Voorop en vooruit



Meerjarenstrategie
2024 - 2030



onze missie



We moeten dementie uitstellen, voorkomen of genezen. En tot die tijd maken we ons sterk voor het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun omgeving.

2040: Te weinig zorg voor mensen met dementie



Meer mensen met dementie

Met de toegenomen vergrijzing stijgt ook het aantal mensen met dementie. Van 300.000 in 2024 naar 500.000 in 2040.



Meer werkende mensen met dementie

Op de werkvloer komen meer mensen met dementie, omdat de pensioenleeftijd omhoog gaat.



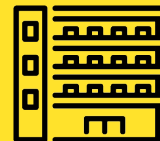
Zorgniveau gaat omlaag

Als we het huidige niveau van zorg zouden willen houden, dan moet in 2040 1 op de 4 mensen in de zorg werken. Dat is niet realistisch.



Mantelzorgers vaker overbelast

Het aantal mantelzorgers groeit niet procentueel mee met het aantal mensen met dementie. Dit betekent een grotere belasting van mantelzorgers. Bovendien stijgt de pensioenleeftijd, waardoor mensen mantelzorg vaker moeten combineren met een baan.



Tekort aan verpleeghuisplekken

In 2040 zullen naar verwachting 340.000 mensen thuis wonen en zijn er 160.000 verpleeghuisplekken nodig. Die zijn er niet. Met de overheidsplannen verwachten we een tekort van minimaal 50.000 verpleeghuisplekken voor mensen met dementie.

Voorop en vooruit naar 2030

ons manifest

Als Alzheimer Nederland hebben we een droom...

Dat alle mensen met dementie gewoon thuis kunnen blijven wonen en blijven meedoen in de samenleving én dat in de toekomst niemand meer dementie krijgt of dat dementie kan worden genezen...

En die droom gaan we waarmaken! Als geen ander weten we hoe ingrijpend de ziekte dementie is, voor mensen met dementie, voor hun naasten én voor de hele samenleving. Het is de ziekte met de meeste impact en de hoogste ziektelast.

In 2040 is een kwart van de bevolking 65 jaar of ouder. Het aantal mensen met dementie zal gestegen zijn naar een half miljoen. Met de huidige zorg betekent dit dat 1 op de 4 mensen in de zorg moet gaan werken. Dat is niet realistisch. Het gevolg: een tekort aan zorgpersoneel en te weinig plekken in zorginstellingen.

Alzheimer Nederland wil en kan dit niet laten gebeuren!

Wij gaan ervoor zorgen dat het aantal zorgarme jaren toeneemt. Dat minder mensen een beroep hoeven doen op intensieve zorg. Met inzet van onder andere technologische innovaties willen we bevorderen dat mensen langer fijn thuis kunnen wonen. We zijn altijd dichtbij met toegankelijke hulp en ondersteuning, landelijk en regionaal. We geven voorlichting over een gezonde leefstijl om zo het risico op dementie te verkleinen en het dementieproces te vertragen.



En door innovatief, duurzaam onderzoek willen we dementie in de toekomst voorkomen en vertragen én de kwaliteit van leven met dementie verbeteren.

Om dat allemaal voor elkaar te krijgen is het essentieel dat we een sterke positie op het gebied van dementie hebben en blijven groeien met onze inkomsten en ons merk. Zorgen dat we nog innovatiever en met lef met elkaar samenwerken. En echt het verschil maken.

We nemen het voortouw, versnellen en werken aan nieuwe oplossingen, onderzoek en technologie. Met medewerkers en vrijwilligers, die zich met passie en overtuiging blijven inzetten, met onderzoekers, die onvermoeibaar werken aan wetenschappelijke oplossingen, én met donateurs, collectanten en anderen die de urgentie voelen om in tijd, geld of met kennis bij te dragen aan onze missie. Samen zijn we er voor de mensen met dementie nu, én zijn we voorbereid op later.

Daar zorgen wij voor.

Urgentie groter dan ooit

Nu actie nemen

Als we kijken naar de ontwikkeling van de ziekte, de impact op de samenleving en het zwarte toekomstscenario voor Nederland, dan moeten we een enorme stap vooruit zetten. We hebben geen tijd te verliezen.

Daarom zetten we in op meer zorgarme jaren. We zijn ervan overtuigd dat we een belangrijke rol kunnen spelen in het verhogen van de kwaliteit van leven én de zelfredzaamheid van mensen met dementie en hun mantelzorgers.



Dit doen we vanuit onze **5 pijlers**:



Wetenschappelijk
Onderzoek



Ondersteuning
bij dementie



Belangenbehartiging



Voorlichting
en informatie



Dementievriendelijke
samenleving

Voorop en vooruit

Ons doel voor 2030

Beter leven met én een toekomst zonder dementie door het stimuleren en versnellen van oplossingen als autoriteit op het gebied van dementie.



Dat doen we via **6 strategieën**:

1

Zorgen voor een sterke positie binnen het domein dementie

2

Altijd dichtbij met hulp en ondersteuning, landelijk en regionaal

3

Verbeteren sociale infrastructuur, zodat mensen met dementie minder afhankelijk zijn van zorg

4

Aanjagen ondersteunende technologie in de thuissituatie

5

Aandacht voor belang gezonde leefstijl, en in het bijzonder: sociaal en mentaal actief blijven

6

Onderzoek door middel van een innovatief en duurzaam onderzoeksprogramma

Strategie 1

Zorgen voor een sterke positie binnen het domein dementie

We zorgen ervoor dat mensen die met dementie te maken krijgen, ons beter weten te vinden voor hulp en ondersteuning, vrijwilligers zich willen inzetten, onderzoekers zich blijven interesseren voor dementieonderzoek en meer mensen de urgentie voelen om (financieel) bij te dragen.

Dit doen we door:



Mensen met de juiste boodschap op het juiste moment te raken en aan ons te binden, zodat zij ons financieel (gaan) steunen en loyaal aan ons blijven.



Onze merkbekendheid en merkvoorkeur te laten groeien bij het brede publiek.



Onze donateurs te leren kennen en het contact met hen zo persoonlijk en relevant mogelijk te maken.



Onze visie, standpunten en kennis uitdragen via onze eigen kanalen en via externe media.

Strategie 2

Altijd dichtbij met hulp en ondersteuning, landelijk en regionaal

Dit doen we door:



Een nog completer aanbod van hulp en ondersteuning. In nauwe samenwerking met vrijwilligers zullen we onze landelijke én regionale diensten en activiteiten nog beter op elkaar afstemmen, versterken en verbreden.



Extra aandacht voor ondersteuning van mensen met een migratieachtergrond, alleenwonende mensen met dementie, zorgprofessionals en jonge mensen met dementie.



Een grotere bekendheid van onze diensten, zodat méér mensen ze weten te vinden. Dit doen we mede door campagnes.



Digitale platforms die, ten opzichte van de andere gezondheidsfondsen en patiëntenorganisaties, het meest gebruiksvriendelijk zijn.

Strategie 3

Verbeteren sociale infrastructuur,

zodat mensen met dementie minder afhankelijk zijn van zorg



We stimuleren de **dementievriendelijke buurt**, zodat mensen in hun eigen huis en buurt kunnen blijven wonen.

We investeren in woningen, ontmoetingsplekken en buurtzorgteams, zodat we op lange termijn de zorg ontlasten. We zetten onze kennis en ervaring (landelijk én lokaal) in, voeren lobby en werken samen met gemeenten, zorgaanbieders en woningcorporaties aan nieuwe initiatieven.



Met ons programma **Samen dementievriendelijk** zorgen we dat Nederland dementievriendelijker wordt en de kennis over dementie toeneemt. Zo kunnen mensen met dementie langer meedoen in de samenleving.



Ook starten we in 2024 met een nieuw op te zetten monitor 'zorgarme jaren', die zorgt voor inzicht en de effecten van inspanningen monitort.

Strategie 4

Aanjagen ondersteunende technologie in de thuissituatie

Door technologische innovaties gaan we mensen helpen om langer op een fijne manier thuis te blijven wonen. We willen de ontwikkeling en het gebruik van technologie versnellen. We werken hierbij nauw samen met onderzoekers. De behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers staan altijd centraal.

Dit doen we door:



Het ontwikkelen van de grootste Europese community om technologische producten te testen en inzicht te krijgen in gebruikerservaringen.



Financiering van technologische innovaties, bijvoorbeeld via een 'social investment fund'.



Het opzetten van de grootste Europese Technologische Innovatie Challenge.

Strategie 5

Aandacht voor belang gezonde leefstijl, en in het bijzonder: sociaal en mentaal actief blijven

Door meer voorlichting over een gezonde leefstijl kunnen we het risico op dementie verkleinen en het dementieproces vertragen.

Dit doen we door:



Samenwerking op overkoepelende thema's, bijvoorbeeld met Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF).



Als motivator van de 'Gezond brein training', met Alzheimer Centrum Limburg.



Als partner van vier onderzoeksconsortia, gericht op gezonde leefstijl en het verkleinen van risico's.



Aandacht voor een gezonde leefstijl. De focus ligt op 'Sociaal & mentaal actief blijven: houd je hersenen langer gezond'.



Uitleg van wetenschappelijke onderzoeken en het delen van kennis.

Strategie 6

Onderzoek door een innovatief en duurzaam onderzoeksprogramma

Alzheimer Nederland is de grootste private financier van dementieonderzoek. In ons onderzoeksprogramma vinden we een goede mix van onderzoeksprojecten, talentenprogramma's en infrastructuur belangrijk.

Dit doen we door:



Mensen met dementie en mantelzorgers te betrekken bij onderzoek.



Doorbraken binnen het fundamenteel dementieonderzoek te stimuleren.



Het actualiseren van onze onderzoeksagenda.



Talentenprogramma's, waarmee we beloftevolle onderzoekers (zowel WO als HBO) faciliteren en stimuleren in het dementieonderzoek.



Onderzoek op het gebied van kwaliteit van leven te regisseren.



Betere implementatie van onderzoek naar de dagelijkse praktijk door samenwerking met welzijnsorganisaties, zorg, onderwijs en bedrijven.

Met bevlogen medewerkers én vrijwilligers naar 2030

Onze missie en doelen kunnen we alleen realiseren mét en dankzij onze medewerkers en vrijwilligers, die zich met passie en overtuiging hiervoor inzetten. Met al hun kennis, sociale en persoonlijke vaardigheden vormen zij de kern van onze organisatie.

Daarom:

- ✿ Bouwen we samen aan een toekomstbestendige organisatie.
- ✿ Blijven we nieuwe, gekwalificeerde mensen aantrekken en zorgen we voor een warme 'onboarding'.
- ✿ Inspireren we onze mensen, zodat zij zich verbinden aan de doelstellingen van de organisatie.
- ✿ Zijn wij een lerende organisatie, waarin mensen continu worden verleid en uitgedaagd om zich te blijven ontwikkelen.
- ✿ Zorgen wij ervoor dat onze mensen ambassadeurs zijn én blijven, ook als zij ons verlaten.



Alzheimer Nederland

Een beter leven met dementie én een toekomst zonder dementie



Daar zorgen wij voor